



- Bangkok mit Bus, Bahn und Boot entdecken
- Flussfahrt auf dem Mekong
- Alte Königsstadt Luang Prabang

## Thailand und Laos – zwischen Tempelzauber und Flussromantik

### 17-Tage-Erlebnisreise

Erleben Sie das wahre Asien! Auf dieser Erlebnisreise durch Thailand und Laos entdecken Sie authentische Dörfer, genießen die köstliche lokale Küche und tauchen ein in die reiche Geschichte und Kultur dieser faszinierenden Länder. Lassen Sie sich verzaubern!

#### 1. Tag: Anreise nach Bangkok

Mit dem Beginn Ihrer Reise können Sie sich auf erlebnisreiche Tage in Thailand und Laos freuen.

#### 2. Tag: Sawadee Bangkok!

Nach Ihrer Ankunft werden Sie in Ihr Hotel gebracht und durch Ihre Reiseleitung begrüßt. Wenn Sie möchten, erwartet Sie ein unvergesslicher Abend in Bangkok! Lassen Sie sich von den Aromen und Geschmäckern der Stadt verführen, während Sie in einem Tuk Tuk durch die Straßen schwirren. Entdecken Sie versteckte kulinarische Juwelen und tauchen Sie ein in die lebendige Nachtszene. Ein Besuch des Wat Suthat und ein entspannter Drink in einer geheimen Bar runden das Erlebnis ab.

#### 3. Tag: Bangkok: ein Tag voller Tempel und Trubel

Gemeinsam tauchen wir ein in das pulsierende Leben der thailändischen Hauptstadt. Mit dem Skytrain und der Fähre erreichen wir das historische

Zentrum und stehen ehrfürchtig vor dem prächtigen Grand Palace mit seinen goldenen Dächern. Im Wat Pho lassen wir uns von der riesigen, liegenden Buddha-Statue verzaubern. Nach einer kleinen Mittagspause setzen wir über zum Wat Arun, dem „Tempel der Morgendämmerung“. Seine weißen Zinnen, verziert mit chinesischem Porzellan, bieten einen atemberaubenden Anblick. In der wunderschönen Metro-Station Sanam Chai, deren Innenarchitektur an die Pracht der Königspaläste erinnert, klingt unser Tag aus und wir fahren zurück zum Hotel. Der Abend steht ganz im Zeichen Ihrer persönlichen kulinarischen Entdeckungen. (F)

#### 4. Tag: Ayutthaya: zwischen Geschichte und Moderne

Nach einem ausgiebigen Frühstück verabschieden wir uns von Bangkok und machen uns auf den Weg nach Ayutthaya. Unser erster Stopp führt uns in die Koh Kerd Community, eine Oase der Nachhaltigkeit. Hier, inmitten von

Reisfeldern und Obstbäumen, lernen wir, wie die Menschen in Einklang mit der Natur leben und ihre traditionellen Kenntnisse bewahren. In Ayutthaya, einst das pulsierende Herz des siamesischen Königreichs, werden Sie entführt in eine vergangene Welt voller Pracht und Geschichte. Die majestätischen Tempelruinen zeugen von einer glorreichen Epoche. Eine Bootsfahrt auf dem Fluss bietet uns einen einzigartigen Blick auf die Tempelanlage und die umliegende Landschaft. Ayutthaya ist mehr als nur ein Ort, es ist eine Zeitreise. Mit dem Nachtzug geht es am Abend weiter in den Norden Thailands. 90 km (F, M)

#### 5. Tag: Chiang Mai – Perle des Nordens

Nach unserer Ankunft in Chiang Mai erleben wir den Charme der historischen Altstadt. Wir schlendern über lokale Märkte, besuchen beeindruckende Tempel wie den Wat Chiang Man und den Wat Chedi Luang, und tauchen ein in das bunte Treiben der Stadt. Nutzen

Sie die freie Zeit am Nachmittag und gönnen Sie sich eine entspannende Thai-Massage. Am Abend haben Sie die Wahl: Lassen Sie sich von einer Vespa durch die Straßen Chiang Mais führen, entdecken Sie die kulinarische Vielfalt der Stadt, genießen Sie Live-Musik und erleben Sie eine unvergessliche Nacht voller authentischer thailändischer Kultur. Oder steht Ihnen der Sinn mehr nach einer ruhigen Begegnung, dann lassen Sie sich von einer thailändischen Familie herzlich willkommen heißen und genießen Sie ein unvergessliches Abendessen mit selbst gezogenem Gemüse, traditioneller Musik und einem Einblick in die lokale Kultur. (F)

#### **6. Tag: Chiang Mai: Tempel, Dorf und Kochkunst**

Unser erstes Ziel heute ist der Wat Ton Kwen, ein beeindruckender Lanna-Tempel. Dieser Tempel zeichnet sich durch seine traditionelle Architektur und eine ruhige Atmosphäre aus. Mit etwas Glück haben wir hier die Möglichkeit einer Meditation beizuwöhnen. Nach der Almosenzерemonie tauchen wir tiefer in die thailändische Kultur ein. In Hang Dong besuchen wir die Familie von Herrn Prapat. Gemeinsam erkunden wir das Grundstück, lernen traditionelle Handwerkstechniken kennen und kochen gemeinsam ein thailändisches Mittagessen. Den Nachmittag nutzen wir, um die Umgebung zu entdecken. Am Abend verabschieden wir uns von der Familie und kehren nach Chiang Mai zurück. (F, M)

#### **7. Tag: Von Chiang Mai ins Goldene Dreieck**

Wir verlassen das Hotel und machen uns auf den Weg zum Goldenen Dreieck. Aber nicht, ohne vorher noch den beeindruckenden Wat Rong Khun, den „Weißen Tempel“, zu besuchen. Dieser moderne Tempel ist ein einzigartiges Kunstwerk mit spektakulären Darstellungen von Himmel und Hölle. Anschließend entdecken wir gemeinsam das Goldene Dreieck, den Dreibländereckpunkt von Thailand, Myanmar und Laos. Hier erwartet uns ein atemberaubender Ausblick auf die malerische Landschaft und den Grenzfluss. Ein Besuch der Opiumhalle rundet unser Erlebnis ab. 275 km (F)

#### **8. Tag: Auf dem Mekong Richtung Pakbeng**

Bevor es aufs Schiff geht, sind die Aus- und Einreiseformalitäten zu erledigen. Nach der Arbeit kommt dann das Vergnügen und wir begeben uns an Bord. Während der Fahrt besuchen wir eine Siedlung der Bergvölker und genießen ein köstliches Mittagsbuffet. Am späten

Nachmittag erreichen wir Pakbeng, eine charmante Stadt am Mekong, wo wir unsere Lodge für die Nacht beziehen. 35 km (F, M,A)

#### **9. Tag: Von Pakbeng nach Luang Prabang**

Wir setzen unsere unvergessliche Flussfahrt fort und genießen die atemberaubende Landschaft. Nach einem Zwischenstopp in einem lokalen Dorf, wo wir die Kunst der Reiswein-Herstellung entdecken, besuchen wir die mystischen Pak-Ou-Höhlen. Hier, umgeben von Tausenden von Buddha-Statuen, erleben wir einen besonderen Moment. Am Abend erreichen wir Luang Prabang, eine Stadt voller Charme und Geschichte. (F, M)

#### **10. Tag: Luang Prabang hautnah**

Beginnen wir den Tag mit einer besonderen Zeremonie: dem buddhistischen Almosengeben in einem traditionellen laotischen Dorf. Hier tauchen wir ein in das tägliche Leben der Einheimischen und wohnen einer jahrhundertealten Tradition bei. Anschließend erkunden wir die historische Altstadt mit ihren beeindruckenden Tempeln wie Wat Xieng Thong, dem Juwel unter den Tempeln. Wir besuchen den ehemaligen Königspalast, der heute als Nationalmuseum dient, und lernen einiges über die Historie des Landes. Den Tag beschließen wir mit einem atemberaubenden Ausblick vom Mount Phou Si und einem Bummel über den lebhaften Nachtmarkt. (F, M)

#### **11. Tag: Natürlich Luang Prabang**

Mit einem Besuch im Traditional Arts and Ethnology Centre starten wir in den Tag und erfahren etwas über die ethnischen Gruppen und deren Gebräuche in Laos. Dann verlassen wir die Stadt und tauchen ein in die atemberaubende Naturlandschaft Laos. Unsere Fahrt führt uns zu den berühmten Kuang-Si-Wasserfällen, einer Kaskade türkisfarbener Becken umgeben von üppigem Wald. Hier können wir uns abkühlen, wandern oder einfach nur entspannen. Ein köstliches Picknick mit lokaler Küche rundet das Erlebnis ab. Ein weiterer Stopp führt uns zur Lao Buffalo Dairy Farm, einem sozialen Unternehmen, das nachhaltigen Käse herstellt und gleichzeitig die lokale Gemeinschaft unterstützt. Hier können wir nicht nur köstliches Eis genießen, sondern auch verspielte Tiere beobachten. Mit unvergesslichen Eindrücken von der Schönheit und Vielfalt Laos, kehren wir zurück in die Stadt. Am späten Nachmittag können Sie bei der optionalen Bamboo Experience die Vielseitigkeit des Bambus bei einem Workshop entdecken, bei dem

wir flechten, kochen und die laotische Kultur kennenlernen. Ein unvergesslicher Abend für alle, die Neues ausprobieren möchten. (F, M)

#### **12. Tag: Von Luang Prabang nach Vang Vieng**

Im modernen Schnellzug geht es heute von den Ufern des Mekongs in Luang Prabang in die spektakulären Karstberge nach Vang Vieng. Am Nachmittag fahren wir durch die Reisfelder zur Tham-Pou-Kham-Höhle, die sich 100 Meter unter der Erde befindet. Wir erkunden die riesige Höhle und schwimmen im klaren, von einer Quelle gespeisten Wasserloch. Weiter geht es durch die Landschaft zur Tham-Chang-Höhle. Hoch in den Klippen gelegen, bietet die Höhle einen spektakulären Blick auf die umliegenden Bauernhöfe und Felder. Im Inneren gibt es viele Stalagmiten und Stalaktiten zu entdecken und ein natürliches, von einer Quelle gespeistes Becken lädt zum Schwimmen ein. (F)

#### **13. Tag: Facettenreiches Vang Vieng**

Mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Nam-Song-Fluss starten wir unsere Erkundung Vang Viengs. Wir fahren entlang beeindruckender Kalksteinfelsen und wer mag, darf auch ein erfrischendes Bad im Fluss nehmen. Bei einem Besuch eines lokalen Khmu-Dorfes lernen wir die Bewohner kennen. Ein Messermacher zeigt uns seine traditionelle Arbeit und wir haben die Möglichkeit es einmal selbst auszuprobieren. Bei einer Khmu-Familie sind wir zum traditionellen Mittagessen eingeladen und erfahren mehr über den Animismus. Am Nachmittag wandern wir durch Reisfelder zu einer Höhle und sehen Bauern bei der Arbeit. Anschließend haben Sie Zeit, die Seele ein wenig baumeln zu lassen. (F, M)

#### **14. Tag: Von Vang Vieng nach Udon Thani**

Bei unserer Ankunft in Vientiane erkunden wir die wichtigsten religiösen und historischen Stätten der Stadt. Wir besuchen beeindruckende Tempel wie Wat Sisaket und Wat Phra Keo, sehen den Präsidentenpalast und das Patuxay-Monument. Anschließend bewundern wir die goldene That-Luang-Stupa, bevor wir uns von Laos verabschieden und nach Thailand weiterreisen. 215 km (F, M)

#### **15. Tag: Udon Thani: das Herz des Isaan**

Nach dem Frühstück fahren wir zum archäologischen Fundort Baan Chiang in Udon Thani, das 1992 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Die Ausgrabungen dort brachten Siedlungs-

spuren von vor 5.600 Jahren zu Tage. Berühmt ist Baan Chiang für seine Keramik, aber auch andere Funde wurden gemacht. Nach einer Pause im Hotel geht es weiter nach Ban Non Kok, bekannt für seine roten Lotus-Seidenstoffe. Dort besuchen wir ein Gemeindezentrum und sehen traditionelle Webtechniken. Am Abend fahren wir mit dem Nachtzug nach Bangkok. (F)

### **16. Tag: Bangkok**

Am frühen Morgen kommen wir am neuen Krung-Thep-Aphivat-Bahnhof in Bangkok an. Bis zum regulären Check-in um 14 Uhr haben Sie die Möglichkeit uns auf einen Ausflug nach Bang Krachao zu begleiten.

In der Bang Kor Bua Gemeinde haben wir die Chance an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen. Dazu gehören ein Workshop zum natürlichen Färben, das Einsammeln von Müll aus dem Kanal mit Booten, das Pflanzen von Palmen und das Erlernen der traditionellen Kunst des Wickelns heiliger Lotusblätter und thailändischer Kräuter. Außerdem lernen wir, wie man thailändische Kräuterkompressbällchen herstellt. Das Mittagessen nehmen wir gemeinsam in der Gemeinde ein. Alternativ können Sie einen Early Check-in buchen und den Tag nach eigenen Wünschen gestalten. Am Abend lassen wir unsere Eindrücke bei einem gemeinsamen Abendessen Revue passieren. (F, A)

### **17. Tag: Heimreise oder**

#### **Anschlussurlaub**

Nach vielen spannenden Begegnungen und einer Menge neuer Eindrücke geht die Reise zu Ende. Verlängern Sie Ihre Reise auf Wunsch um einen Badeaufenthalt an einem der Traumstrände Thailands oder treten Sie je nach gebuchter Abreisezeit Ihren Heimflug an und erreichen am selben Tag Ihren Ausgangsflughafen. (F)

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen,  
A=Abendessen)

# Thailand und Laos – zwischen Tempelzauber und Flussromantik

## 17-Tage-Erlebnisreise ab € 3.995 / ab € 2.890\*

### Termine und Preise 2026 in €

Termine/Saison	EK	E	Teilnehmer
14.02.-02.03.26 K	<b>4.295</b>	<b>3.190</b>	<b>min 4</b>
19.09.-05.10.26 K	<b>3.995</b>	<b>2.890</b>	<b>min 4</b>
10.10.-26.10.26 K	<b>4.295</b>	<b>3.190</b>	<b>min 4</b>
14.11.-30.11.26 K	<b>4.395</b>	<b>3.290</b>	<b>min 4</b>
<b>Vormerktermin</b>			
13.02.-01.03.27			

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt ggf. zzgl. Flugaufpreis

Die Angabe "Teilnehmer"(in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetermen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

\* Preis ohne Flug und Transfers. Alle Preise mit/ohne Flug siehe Termin- und Preistabelle

R 2900040

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung; während der Mekong-Kreuzfahrt Englisch sprechende Bordbetreuung
- UNESCO-Weltkulturerbe Ayutthaya
- Kuang-Si-Wasserfälle
- Begegnungen in Vang Vieng
- Einsatz von Audiogeräten
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag während der Ausflüge
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

### Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

	DA
14.02.2026	<b>595</b>
19.09.2026	<b>545</b>
10.10.2026	<b>595</b>
14.11.2026	<b>695</b>

### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse \*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab Bangkok (ggf. zzgl. Flugaufpreis)\*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ein- und Ausreisesteuern\*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Boots- und Bahnhofsrten laut Programm
- Transfers am An- und Abreisetag\*
- 13 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC) inkl. lokale Steuern
- 2 Zugübernachtungen inkl. lokale Steuern im Liegewagen (2. Klasse)
- 15x Frühstück, 8x Mittagessen, 2x Abendessen

\* bei Eigenanreise nicht inklusive

### Mehr genießen

	TA 2900040..
Teilnehmerzahl mind. 4 Personen. Preis p. P.	
■ Tuk Tuk Foodie Tour inkl. Snacks (2. Tag)	€ 145 01
■ Abendliche Vespa Tour in Chian Mai inkl. Snacks mit englischsprechender Begleitung (5. Tag)	€ 145 02
■ Kulinarische Begegnung (5. Tag)	€ 125 03
■ Bamboo Experience inkl. Abendessen (11. Tag)	€ 151 05
■ Nachhaltigkeit in Aktion: Bang Kor Bua inkl. Mittagessen (16. Tag)	€ 95 04

### Mehr Komfort

■ Early Check-in am 16. Tag (pro Zimmer)	€ 55	TA
		290004006

### Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Bangkok	2 The Siam Heritage	★★★
Zug	1 Großraum-Schlafwagen	
Chiang Mai	2 De Lanna	★★★
Chiang Rai	1 Bansaeo Garden & Resort	★★★
Pakbeng	1 Sanctuary Pakbeng Lodge	★★★
Luang Prabang	3 Sanctuary Luang Prabang	★★★
Vang Vieng	2 Saksiri	★★★
Udon Thani	1 Blu Monkey Brown House	★★★
Zug	1 Großraum-Schlafwagen	
Bangkok	1 The Siam Heritage	★★★

**Mehr Urlaub danach**

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie ab Seite 161 und unter [www.gebeco.de/2900040](http://www.gebeco.de/2900040)

**Weitere Informationen**

Bei Einreise nach Laos ist ein Visum zu erwerben (z.zt. 40 USD).